

INNOVATION

CÉRONTOLOGIE

Un simulateur de vieillissement pour mieux accompagner la personne âgée

Pour favoriser la prise de conscience et mieux appréhender les difficultés rencontrées par les personnes âgées, Geronfor propose une formation à l'aide d'un simulateur modulable.



© PHOTO/ARLE TELEGRAM/MAKSP

SIMULATEUR GERT

- « Simuler le vieillissement pour accompagner la personne âgée avec bienveillance », formation de trois jours, coût : 3 240 euros pour 10 personnes (personnel soignant).
- Formation d'un jour possible (personnel administratif ou hôtelier).
- Contact : FNAQPA Geronfor, 04 72 32 30 90 ou 01 55 76 68 93.

Geronfor, le département formation de la Fédération nationale avenir et qualité de vie des personnes âgées (FNAQPA), propose depuis quelques mois un module qui permet de vivre de l'intérieur les contraintes du vieillissement, le simulateur GERT. Que ces difficultés relèvent du processus « normal » du vieillissement ou des pathologies associées, la combinaison de vieillissement, munie de nombreux accessoires, fait virtuellement ressentir le poids des années.

Appréhender les déficiences

Poids aux chevilles pour simuler la lourdeur des jambes, genouillères et coudières pour ressentir les problèmes d'articulation, gants pour les symptômes de gonflements des mains, lunettes et casque auditif pour vivre la diminution de la perception sensorielle, collerette et veste pour la restriction de la mobilité de

la tête, la réduction de la coordination des mouvements, tout a été pensé par les concepteurs allemands pour que les professionnels appréhendent les déficiences physiologiques liées au grand âge.

Mise en situation

Ces accessoires sont utilisés lors de mises en situation pratiques : séances de la toilette ou de l'habillage, prise d'un repas où les difficultés gestuelles permettent de mieux comprendre le rythme des personnes âgées (voire leur perte d'appétit), exercices d'écriture, d'orientation spatio-temporelle... « Cet outil ne va pas tout révolutionner. Les professionnels sont formés à la bienveillance et connaissent les effets du vieillissement. Il s'agit donc de proposer une formation très pratico-pratique permettant de mettre en œuvre des actions d'amélioration concrètes, transposables aisément au quotidien des professionnels », précise Anne-Marie Jarnieux, responsable du département formation de Geronfor.

L'objectif principal de ces mises en situation est de placer le professionnel à la place de la personne âgée et,

au-delà de la compréhension des difficultés physiques, d'appréhender la relation de dépendance psychologique qu'elle peut expérimenter. Ne pas pouvoir répondre aux injonctions (« levez-vous »), ne pas pouvoir apprécier un atelier bruyant, etc. peut se révéler angoissant pour les personnes âgées dépendantes. La prise de conscience par les professionnels permet de travailler sur la façon d'entrer en interaction et de faciliter la confiance.

Prévention des TMS

D'autres accessoires complètent le dispositif : un simulateur de tremblement, un simulateur d'hémiplégie et un autre pour les douleurs dorsales, pour protéger les professionnels des troubles musculosquelettiques, les mauvaises manutentions lors des actes de soins étant responsables de nombreux arrêts de travail. L'alliance des deux simulateurs permet ainsi de travailler sur la mobilisation optimale, d'améliorer la qualité de vie de chacun, le bien-être de la personne âgée dépendant aussi de celle du personnel. ♦

Christelle Destombes

L'AVIS D'EXPERT



Anne-Marie Jarnieux, responsable du département formation de Geronfor

Cette méthode n'a pas pour ambition de dresser un tableau noir, mais elle déclenche une vraie prise de conscience pour ensuite améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Les personnels développent de l'empathie, car ils comprennent qu'il ne s'agit pas de mauvaise volonté de la part des résidents, mais de vraies limitations physiques et psychologiques. Ils peuvent ensuite adapter leurs actions et prestations au contexte de vie des personnes : proposer une ergonomie adaptée avec des affichages adéquats, des aides techniques dans les actes essentiels de la vie quotidienne et des activités qui mobilisent les capacités et favorisent l'autonomie des personnes.